

## Sammlung: Digitale Spiritualität

### Inhaltsverzeichnis

1. Vorneweg/Pädagogischer Hintergrund: .....	2
2. Methoden und Material .....	2
Digital Ankommen .....	2
Digital einen Impuls geben .....	3
Digitales Beten, Innehalten und Singen .....	3
Empfehlenswerte Webseiten / Apps .....	4

## Sammlung: digitale Spiritualität

### 1. Vorneweg/Pädagogischer Hintergrund:

Wer mag, kann auch gerne im digitalen Raum Elemente von Spiritualität einfließen lassen. Es mag ungewohnt erscheinen, doch tatsächlich sind gemeinsame spirituelle Erlebnisse möglich. Diese gehören nicht nur zu unserem evangelischen Profil, sondern gerade in „Krisen“-Zeiten sind sie wichtig. Außerdem besteht auch hier wieder die Möglichkeit, dass die Teilnehmer\*innen des Kurses verschiedene Methoden und Ansätze kennenlernen und selber anwenden.

### 2. Methoden und Material

#### Digital Ankommen

Im Folgenden werden Ideen vorgestellt, die den Teilnehmer\*innen das Ankommen erleichtern und einen Einstiegsgedanken vorbereiten können

Methode	Ablauf
<b>Die eigene Gefühlswelt teilen, durch Namen ändern</b>	Jeder soll seinen angezeigten Namen in der Videokonferenz verändern zu einer der folgenden Fragestellungen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Als Hashtag – wie geht’s mir?</li> <li>• Als Hashtag – was beschäftigt mich?</li> <li>• Als ein Wort: ich bin dankbar für...</li> </ul>
<b>Wortwolke bauen mit dem was emotional da ist</b>	Abfrage von Erwartungen, Gefühlszuständen als Wortwolke (z.B. mit Mentimeter oder anderen Abfragetools) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie bist du hier?</li> <li>• Was sind Deine Erwartungen?</li> </ul>
<b>Emoji-Sammlung</b>	Über das Bildschirmteilen wird ein Bild von verschiedenen Emojis geteilt. Jeder sucht sich einen aus und kommentiert diesen

### Digital einen Impuls geben

Auf sehr unterschiedliche Weise kann ein Gedanke oder ein Bibelvers weitergeben werden. Etwas erzählen oder vorlesen geht auch digital sehr gut. Zusätzlich bietet der Raum einer Video-Konferenz aber auch weitere Möglichkeiten:

Methode	Ablauf
<b>Video- oder Bild-Impuls</b>	Als Aufhänger für einen Gedankenanstoß können über Bildschirmteilen Medien gezeigt werden: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bilder (z.B. auch Instagram-Posts)</li> <li>• Cartoons</li> <li>• YouTube-Videos</li> </ul>
<b>Musikalischer Impuls</b>	Unter <a href="http://www.monatslied.de">www.monatslied.de</a> sind viele passende Lieder zu finden

### Digitales Beten, Innehalten und Singen

Es ist auch gut möglich in einer Videokonferenz gemeinsam zu Singen und zu beten



Methode	Ablauf
<b>Singen/Hören</b>	Eine Person begleitet die Lieder mit einem Instrument, alle anderen haben das Mikro aus und können nach Herzenslust mitsingen oder nur zuhören. Die Person, die spielt kann auch das Lied singen und so die anderen mit hineinnehmen. Wenn man die Lieder vorher aufnimmt, kann man auch den Text mit einblenden (z.B. mit YouTube-Creator)
<b>Dankgebete / Fürbitten -Pinnwand</b>	Mit einer Pinnwand-Funktion oder im Chat, können Dank- und/oder Bittanliegen gesammelt werden.
<b>Anliegen an Gott...</b>	Über eine Mentimeter Umfrage (oder andere Abfrage-Tools) können ebenfalls gut in einer Wortwolke die Anliegen der einzelnen gesammelt und (anonym) für alle geteilt werden („Wofür möchtest Du Gott danken?“)
<b>Innehalten/Zeit der Stille/Individuelles Gebet</b>	Ein Gong / eine Klangschale ist auch digital nutzbar. Als Zeichen für eine Zeit der Stille und des Innehaltens verwendbar. Achtet darauf, dass dafür alle Mikrofone der Teilnehmenden ausgeschaltet sind.
<b>Segnen</b>	<b>Kerzensegen:</b> Alle bekommen entweder vorab eine Kerze zugeschickt oder holen sich eine eigene Kerze und zünden diese an. Wenn alle soweit sind, wird ein Segen gesprochen (z.B. ein Irischer Segen bei Jesus.de) <b>Segen empfangen:</b> Alle halten ihre Hände mit den offenen Handflächen in die Kamera. So empfangen alle den anschließend gesprochenen Segen.



## Empfehlenswerte Webseiten / Apps

Hier findest Du Anregungen oder auch gute Apps, die auch die Teilnehmer\*innen gut selber benutzen können:

- **Die Bibel- als App** mit verschiedenen Bibelübersetzungen, Leseplänen und Impulsen (auch die BasisBibel, die Gute-Nachricht-Bibel und die Neue Genfer Übersetzung) (<https://www.die-bibel.de>)
- **YouVersion – Bibel App** mit Leseplänen, Andachten, Tagesvers-Bildern und Chatfunktion (<https://www.bible.com/de/about>)
- **Praybox.net – Gebetsapp / Webseite** für Teenies, um Gebetsanliegen zu teilen (<https://www.praybox.net/>)
- **Start in den Tag – Bibellese-App** für Jugendliche mit Impulsen und verständlichen Auslegungen (<https://apps.apple.com/de/developer/neukirchener-kalenderverlag/id498303113>)
- **Cantico –App zum Mitsingen**, hier kann das Kirchentagsliederbuch mit Noten und Gesang billig erworben werden (<https://www.cantico.me/>)
- **DIE VOLXBIBEL** – Die Bibel in Jugendsprache (<https://www.volxbibel.de/>)
- **Tageslosung** (Auch als App verfügbar) (<https://www.losungen.de/die-losungen/>)
- **Wochengebet VELKD** ([www.velkd.de](http://www.velkd.de))
- **Kirchenjahr evangelisch** (auch als App) erläutert die Texte und Themen der Sonn- und Feiertage im Kirchenjahr ([www.kirchenjahr-evangelisch.de](http://www.kirchenjahr-evangelisch.de))
- Newsletter von [www.jesus.de](http://www.jesus.de)
- Newsletter von [www.spiritletter.de](http://www.spiritletter.de)